

2021年7月1日～2022年6月30日 第3期 事業報告書

団体名	一般社団法人ヘルスサポーターズイノベーション
ビジョン	誰もが健やかで心豊かに暮らせる社会を実現する
ミッション	すべての人に最適なヘルスサポートを、迅速かつ継続的に提供できる環境をつくる

1.活動実績

活動① **READYFOR** にてクラウドファンディングを実施

2021年6月1日から7月16日まで、READYFOR にてクラウドファンディングを実施し、110人の支援者から2,408,200円の寄付をいただきました。期間中にはオンラインイベントも実施し、無事に目標金額を達成することが出来ました。集まった寄付を財源の一部に充て、家族の妊娠・育児に寄りそうオンラインサービスの開発を実施しました。

スペシャルトークライブ
助産師さん
100人インタビュー
栗山 かおり

MC: hsi代表理事
寺野幸子

CHILWEL

佐賀大学医学部 教授
助産師
佐藤 珠美

リスク計測テクノロジーズ
株式会社 代表取締役
岡崎 貴治

7.1 木
10:00-11:00
妊娠・子育て
ママ達のSOS

MC: hsi代表理事
寺野幸子

CHILWEL
スペシャルトークライブ

7.11 日
10:00-11:00

佐賀大学医学部 教授
助産師
佐藤 珠美

西九州大学
リハビリテーション学科講師
理学療法士
坂本 飛鳥

母性看護学・助産学、ウィメンズヘルスを専門とし、けんしょう炎、膀胱ケアなどの研究に携わる

産後の体の不調に対する運動療法や体操教室、尿もれに対する骨盤底筋トレーニングを行う

産後ケアは必要・不要？生涯の健康を考える

●メディア掲載

朝日新聞 [産後の孤独「抱え込まないで」 オンラインで新サービス](#)

活動② オンラインサービス CHILWEL をリリース

自宅にいながら様々な専門家のサポートを受けることができる、妊娠期から子育て期までを切れ目なくサポートする CHILWEL (チルウェル <https://chilwel.jp/>) をリリースしました。1) 専門家とのオンライン相談 2) 多彩な講座が受けられるオンラインサロン 3) 大学等と連携したコラムや動画のお役立ち情報 という3つのサービスを提供。個人での利用に加え、企業や行政などが団体として導入できることも特徴のひとつです。



●メディア掲載

西日本新聞 [「出産、育児を楽しんでいる」と母親や家族をオンラインでケア 佐賀](#)

活動③ 母親と父親の産後うつ病のスクリーニングの有用性を研究

佐賀大学医学部看護学科母性看護・助産学領域、西九州大学リハビリテーション学科理学療法学専攻、リスク計測テクノロジーズ株式会社と共同で、出産直後から産後4か月の母親と父親を対象に、2021年5月から8月にかけて、一般での実証研究が済んでいる Motivel を使い、母親と父親の心身の不調をスクリーニングできるかを検証することを目的とした研究に取り組みました。

声だけ5秒で計測



Motivelとは、声だけで簡単にモチベーション（活動意欲）の状態を計測し、数値で示すことができるマルチデバイス（スマホ、パソコン、タブレット等）に対応したアプリケーションです。

活動④ 医師らと連携し【みんなで学ぶ子どものアレルギー】事業を実施

公益財団法人ニッポンHAM食の未来財団の助成を受け、専門医等の協力を得て小児アレルギー疾患とその対処法に関する動画を7本制作し無料で配信しました。

【テーマ】

- ①基礎のお話 ②食物アレルギー ③アナフィラキシーとその対応、エピペンについて
 ④食物アレルギーの食事と栄養 ⑤アトピー性皮膚炎 ⑥産後すぐからの正しいスキンケア
 ⑦小児気管支ぜん息

また、動画を観た人がより学びを深める機会としてオンラインセミナーを日曜の午前中に開催。参加者数は毎回10名前後と多くはなかったが、ウェビナー形式の顔が映らずチャットで質問できるスタイルだったため、今、知りたいこと、それぞれの勤務先での具体的なお悩みなど踏み込んだ話が出来たことが高い満足度（満足、やや満足合わせて89%）につながったと考えます。2022年4月からはテルモ生命科学振興財団の助成を受け、事業を継続しています。

無料
2022 allergy online seminar



みんなで学ぶ 子どものアレルギー



1 会員登録する

2 動画を観る

3 オンラインのセミナーや交流会に参加する

3 ステップでしっかり学べる
これまでにはない
新しいセミナースタイル

保護者はもちろん、園や学校の先生、子育て支援に携わる方、飲食業の方、大学で学ぶ学生のみなさんなど、どなたでもご参加いただけます。

ステップ 1 **会員登録する**

【家族の妊娠・育児に寄りそう CHILWEL】への会員登録（無料）を行ってください

↓

<https://chilwel.jp/>



一般社団法人
主催：ヘルスサポーターズイノベーション contact@healthsupporters-i.com

学術サポーター：ふ～やクラブ 0952-60-2152

共催：佐賀県 応援団： **日本生命**

日本生命保険相互会社と佐賀県が締結する包括連携協定の一環として、本プロジェクトに参加しています

動画視聴・セミナー・サロン申し込みはこちら
<https://chilwel.jp/news/5wbl3w>



ステップ 2 **動画を観る**

<p>基礎のお話</p> <p> 溝口 達弘 医療法人みそくち小児科医院 医師</p> <p>食物アレルギー アナフィラキシー対応とエピペン</p> <p> 室 英理子 高島病院小児科・医師</p> <p>食物アレルギーの食事と栄養</p> <p> 上野 佳代子 国立病院機構肥前精神医療センター 栄養管理室長 小児アレルギーエドゥケーター</p>	<p>アトピー性皮膚炎</p> <p> 森田 駿 唐津赤十字病院小児科 医師</p> <p>産後すぐからの正しいスキンケア</p> <p> 佐藤 珠美 佐賀大学医学部看護学科教授 助産師</p> <p>小児気管支ぜん息</p> <p> 岩永 晃 佐賀県医療センター好生館小児科 医師</p>
---	--

ステップ 3 **オンラインのセミナーや交流会に参加する**

**Q&A
セミナー**

小児アレルギー専門医等がステップ②の動画の視聴者からの質問にお答えするリアルタイムのセミナーを毎月開催！
参加者の顔や声は画面に出ないウェビナー形式です

動画にも登場する小児アレルギーエドゥケーター、管理栄養士の**上野佳代子**さんをホストに、どなたでも参加できる交流会を毎月開催！
「こんな時どうしてる？」気軽に話せる場です。
カメラOFF、ニックネームでの参加もOK♪

**アレツ子
ママ&パパ
交流サロン**

** この活動はテルモ生命科学振興財団の助成を受けています **

活動⑤ 佐賀県版“ネウボラ” 妊娠・出産・育児に関する相談支援の業務を受託

佐賀県は母親向け QA アプリを活用し、妊娠期・出産、子育てについて、いつでも相談できる環境を整えました。そのアプリ内のバナーをクリックすると CHILWEL につながり、助産師、理学療法士、公認心理師、栄養士、保育士等の専門職がオンラインで相談に応じます。佐賀県在住の妊娠期から子どもが 1 歳になるまでの母親が対象で、一か月に 4 回まで無料で利用できます。

●メディア掲載

NHK <https://www.healthsupporters-i.com/20220308/>

サガテレビ [赤ちゃんの肌トラブル予防 「シャワー沐浴」](#)

[体の負担が少なくなる！？抱っこひもの使い方](#)

[専門家が答えます！子育てへの不安・悩み相談 第2弾](#)



2.まとめ

様々な場面で、非常に多くの個人、団体の方々にご支援、ご協力をいただいた 1 年間でした。オンラインでのサービス提供は手探りの部分も多くありましたが、トライ&エラーを重ねながら、関係者で議論を重ねサービスをブラッシュアップすることが出来ました。産前産後のご家族をサポートするサービスを開発、運用したことで、産前産後を幸せに過ごすためには妊娠するもっと前から、そして産後の働き方や、妊活、更年期のサポートを年代、性別を問わず提供する必要があるとの結論に達し、第 4 期では CHILWEL を大幅にリニューアルする方向で進むことが決まりました。引き続き、多くの皆様と連携しながら、団体のビジョンの実現のために着実にミッションを実行してまいります。

